



École
Pharma XV

CONSEIL OFFICINAL EN AROMATHÉRAPIE

des fondamentaux aux situations
concrètes du comptoir

Focus hivernal :
immunité, fatigue et infections

Le collectif au service de la formation

17
NOV
2026

L'aromathérapie s'est imposée au comptoir. Les patients la pratiquent, la demandent, arrivent parfois avec leurs propres protocoles. L'équipe officinale est en première ligne pour les accompagner avec compétence et sécurité.

Cette formation s'adresse à ceux qui débutent et veulent construire des bases solides, à ceux qui ont déjà des connaissances et cherchent à les structurer, et à ceux qui conseillent au quotidien et veulent aller plus loin.

La journée alterne apports scientifiques et mise en situation réelle : critères de choix d'une huile essentielle, règles de sécurité fondamentales, lecture biochimique, construction d'une synergie adaptée. Le tout ancré dans des cas concrets du rayon, pour repartir directement opérationnel.

L'après-midi est consacrée aux conseils hivernaux : immunité, forme, infections. Trois thèmes travaillés en profondeur avec les huiles essentielles de référence, à la saison où la demande est la plus forte.

Votre formatrice, Camille Comet est docteure en pharmacie, formée à Toulouse. Dix ans d'officine, puis productrice d'huiles essentielles et formatrice en milieu hospitalier : elle maîtrise votre quotidien autant que la matière qu'elle enseigne.

9H00-12H30 - LES FONDAMENTAUX DE L'AROMATHÉRAPIE ET SÉCURISATION DU CONSEIL AU COMPTOIR

Introduction : Présentation de la formation et des objectifs, recueil des attentes.

L'AROMATHÉRAPIE : BASES ET CRITÈRES DE CHOIX

- Histoire et définition d'une huile essentielle
- Critères de choix et de qualité
- Réglementation

UTILISATION SÛRE DES HUILES ESSENTIELLES

- Voies d'administration
- Contre-indications
- Précautions d'emploi
- Publics sensibles

MISE EN PRATIQUE

- Analyse de cas concrets
- Mise en pratique pour gagner en agilité en conseil aroma

COMPRENDRE LES HUILES ESSENTIELLES

- Notions de biochimie
- Principales molécules
- Relation molécule / activité
- Regard critique

CONSTRUIRE UNE SYNERGIE ADAPTÉE

- Huiles végétales
- Tableau de concentration
- Choix des huiles essentielles

14H00-17H30 - CONSEILS HIVERNAUX À L'OFFICINE

BLOC HIVERNAL 1: IMMUNITÉ

BLOC HIVERNAL 2: FORME ET FATIGUE

BLOC HIVERNAL 3: INFECTIONS

Pour chacun de ces thèmes :

- 4 huiles essentielles de référence
- Mécanismes d'action
- Conseils terrain
- Cas officinal

Synthèse de la journée

- Points majeurs à retenir
- Plan d'amélioration
- Échanges collectifs
- Questions/réponses

Durée, date et lieu

Le programme de formation se déroule sur 1 journée (7 h)
Mardi 17 novembre 2026
Stade Ernest-Wallon – 114 Rue des Troènes, 31200 Toulouse

Intervenante

Camille Comet, Docteur en pharmacie, formatrice et productrice d'huiles essentielles

Public cible

Pharmacien d'officine. Préparateur en pharmacie.

Méthode pédagogique

Formation pratique et directement applicable :

- Apports scientifiques structurés
- Analyse de situations concrètes rencontrées au comptoir
- Cas pratiques
- Échanges autour des pratiques officinales

Suivi et évaluation

Émargements - Questionnaire - Mise en situation

Prix 300 € HT / participant

Formation éligible aux financements professionnels.

L'organisme de formation réalise les démarches administratives de financement.



École Pharma XV

compte sur votre présence !

Infos & Inscriptions

Organisme de formation n° 76 32 0075932
Inscriptions et informations | Céline Justis
ecolepharmaxv@gmail.com | Tel. 06 73 52 11 54

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La Certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

ACTION DE FORMATION