



GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Accompagnement et conseils en officine

Le collectif au service de la formation

14
AVRIL
2026

Pourquoi suivre cette formation ?

À l'officine, la grossesse et l'allaitement donnent lieu à des demandes fréquentes : questions sur les médicaments, maux de grossesse, difficultés d'allaitement, besoin d'être rassurée ou orientée.

L'équipe officinale se retrouve en première ligne, avec la nécessité d'apporter une réponse claire, sécurisée et adaptée à chaque situation. Cette journée a pour objectif d'apporter des repères solides et directement transposables au comptoir, afin de sécuriser la délivrance et d'améliorer la prise en charge des patientes.

Objectif

Être plus à l'aise dès le lendemain dans l'accompagnement des femmes enceintes et allaitantes à l'officine.

Grossesse et rôle de l'officine

9H – 9H30 - PARCOURS DE GROSSESSE ET PLACE DE L'OFFICINE

- Parcours réel de la femme enceinte / Identification du réseau de proximité
- Rôle de chaque professionnel et articulation avec l'officine / Orientation

9H30 – 9H45 - DÉBUT DE GROSSESSE À L'OFFICINE : SITUATIONS RENCONTRÉES ET CONDUITE À TENIR

- Conduite à tenir après un test positif / Orientation vers le suivi médical adapté
- Situations particulières (PMA, IVG, fausse couche, suspicion de GEU)

9H45 – 10H - POST-PARTUM : ACCOMPAGNEMENT À L'OFFICINE

- Vulnérabilité maternelle
- Troubles fréquents du post-partum
- Contraception : messages essentiels et orientation
- Signes d'alerte

10H – 11H - MAUX DE GROSSESSE : PRISE EN CHARGE OFFICINALE ET ORIENTATION

- Pour chaque situation : mécanisme simple, signes cliniques, traitements, conseils associés, signaux d'alerte, orientation.

Maux abordés : nausées / vomissements, reflux, constipation, douleurs, troubles du sommeil, anémie, jambes lourdes, fatigue

11H10 – 11H40 - SITUATIONS À RISQUE ET SIGNAUX D'ALERTE

- HTA, diabète gestationnel, infections (CMV, toxoplasmose, listériose), saignements, douleurs anormales, urgences, addictions (tabac, alcool, cannabis...), situations de précarité psycho-sociale
- Pour chaque situation : conduite à tenir officinale et orientation.

11H40 – 12H40 - ENTRETIEN FEMME ENCEINTE EN OFFICINE

• Médicaments et grossesse : conduite à tenir

Rappel du risque tératogène

Automédication : messages clés, médicaments contre-indiqués / déconseillés

• Messages de prévention

Nutrition et carences

Vaccination

Addictions

Risques infectieux

• Entretien en pratique

Objectifs - Messages clés - Positionnement dans le parcours de soins

Allaitement et accompagnement officinal

14H – 14H10 - RÉALITÉ DES DÉBUTS DE L'ALLAITEMENT ET ATTENTES DES MÈRES

- Attentes vis-à-vis de l'officine

14H10-15H - PHYSIOLOGIE DE L'ALLAITEMENT

- Anatomie fonctionnelle du sein
- Mise en place de la lactation
- Rôle des hormones
- Réflexe d'éjection du lait et régulation de la production
- Composition du lait maternel - Évolution dans le temps
- Adaptation aux besoins du nourrisson
- Facteurs favorisant ou perturbant la lactation

15H-17H40 - PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS RENCONTRÉES EN OFFICINE

Pause de 10' incluse

- Situations abordées :
 - Mise en place de l'allaitement
 - Douleurs / Crevasses
 - Engorgement / Mastite
 - Baisse de lactation
 - Sevrage de l'allaitement
- Pour chaque situation : compréhension simple, signes cliniques, conseils officinaux, dispositifs utiles, traitements prescrits fréquents, orientation
- Intégration des dispositifs et aspects pratiques :
 - Utilisation des tire-laits / Conservation du lait maternel

Durée, date et lieu

Le programme de formation se déroule sur 1 jour, le 14 avril 2026.
Lieu : Stade Ernest-Wallon, 114 rue des Troènes, 31200 Toulouse
Le lieu est en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap.

Intervenante

Meryem Abouhafs - Sage-femme au CHU de Pau
Eugénie Guyennon - Consultante en lactation – pharmacienne d'officine

Public cible

Pharmacien d'officine. Préparateur en pharmacie.

Méthode pédagogique

Formation pratique et directement applicable :
Cas concrets d'officine
Mises en situation
Échanges d'expériences

Suivi et évaluation

Émargements - Questionnaire - Mise en situation

Prix 300 € HT / participant
Formation éligible aux financements professionnels.
L'organisme de formation réalise les démarches administratives de financement.



compte sur votre présence !

Infos & Inscriptions

Organisme de formation n° 76 32 0075932
Inscriptions et informations | Céline Justis
ecolepharmaxv@gmail.com | Tel. 06 73 52 11 54

14 avril 2026

